

## 重要) 「アレルギー・持病・治療中の方へ」

北海道での自然体験は、主に「田舎」で実施されます。医療機関や薬局などはすぐ近くにありません。「保険証」や「服用しているお薬」は必ず旅行に持参してください。



### H: 病院

(症状により搬送先が変わります)

### D: ドラッグストア

(おおむね 10 時~20 時)

### F: 消防署 (救急車)

### ♨: 洞爺湖温泉

### 共通事項

1. 無理をしない  
体調不良時のキャンセル料は不要です。
2. 緊急時の対応について  
薬の場所とタイミングを伝えて下さい。  
例) エピペンが1本ズボンの右ポケットにあります。アレルギーの時に打ちます。
3. 皆様の個人情報です  
情報はツアー後に消去・焼却します。

### アレルギー

- ・参加までにお知らせください。  
「アレルゲン」  
「以前の発作の様子」
- ・対応医薬品を持参してください。  
※エピペン・塗り薬・飲み薬など
- ・緊急時は処方を手伝い、補助します。

### 持病・症状など

- ・参加までにお知らせください。  
「持病の種類」
- ・対応医薬品を持参してください。  
例) 喘息用の吸入器  
例) 糖尿病用のインスリンやグルコース
- ・緊急時は処方を手伝い、補助します。

### 病中病後・怪我の回復期・妊娠

- ・原則、病中や怪我の治療中、リハビリ中の方は参加できません。
- ・妊婦の方は参加できません。
- ・医師から運動の許可が出ている場合は参加可能です。
- ・対応医薬品を持参してください。